



**ANNALENA
HARREN**

COACHING & TRAINING

MIT AHA-EFFEKT

SCHWERPUNKT KOMMUNIKATION

Expertin Personalentwicklung

Hannover _ Juli 2019

HERZLICH WILLKOMMEN

Investieren Sie in die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens

aha! Coaching & Training

Trainings und Workshops sind eine Investition in die Weiterbildung Ihrer Mitarbeiter und damit in die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens. Dafür stehe ich Unternehmen seit mehr als 10 Jahren humorvoll, professionell und vertrauensvoll als Trainerin und Coach zur Seite. Damit sich Ihre Investition auszahlt und Sie langfristig profitieren, ist es mir besonders wichtig, Sie mit bedarfsgerechten Formaten zu unterstützen. Das heißt:

- Ich richte die Inhalte passgenau auf Ihre Branche und aktuelle Situation aus.
- Ich stimme mich im Vorfeld der Konzeption eng mit Ihnen als Auftraggeber ab.
- Ich führe je nach Format weitere Klärungsgespräche – gerade beim Teamcoaching ist es oft sinnvoll, im Vorfeld kurze, strukturierte Gespräche mit Teammitgliedern zu führen.
- Ich erstelle für jedes Training individuell aufs Format zugeschnittene Trainingsunterlagen.
- Eine professionelle Nachbereitung der Inhalte, d.h. ggf. die Zusendung ergänzender Informationen sowie das Versenden eines Fotoprotokolls gehören ebenfalls zum Paket.

Mein Selbstverständnis

Als **Trainerin** lege ich Wert darauf, die Inhalte spannend und unterhaltsam zu präsentieren, die Lernprozesse nachhaltig anzustoßen und den Transfer in den beruflichen Alltag effektiv zu unterstützen. Leisten kann ich dies durch eine Vielzahl an Methoden, bei denen die Einbeziehung der Teilnehmer und das Einüben neuer Fertigkeiten im Vordergrund stehen.

Als **Moderatorin** unterstütze ich Sie dabei, die für Sie relevanten Themen mit einer Vielfalt an Methoden zu strukturieren und anschließend zu bearbeiten. Hier ist es mir wichtig, Sie dazu anzuregen, eigene und damit passgenaue Lösungen für Ihre Situation zu entwickeln.

Als **Coach** möchte ich Sie bei Ihrem individuellen Weg begleiten. Ich bin der Überzeugung, dass jeder Einzelne DER Experte für seine eigenen Themen ist. Ich möchte Sie jedoch mit geeigneten Methoden dabei unterstützen, diese Themen zu betrachten, zu analysieren, zu sortieren und neue Lösungen und Handlungsoptionen zu entwickeln.

Branchenübergreifende Einsätze

In den letzten Jahren habe ich vielfältige Themen begleitet, trainiert und moderiert. Dabei bin ich nicht auf bestimmte Branchen festgelegt. Das hat für meine Kunden den Vorteil, dass ich offen an neue Frage- und Problemstellungen herangehe und statt häufig begangene Pfade eines Kunden weiter auszutreten, geeignete Lösungen anderer Organisationen und Branchen übertrage und im Sinne meiner Auftraggeber weiterentwickle.

SCHWERPUNKT KOMMUNIKATION

„Reden lernt man nur durch Reden“ (Cicero)

Schwerpunktthema Kommunikation

Als Trainerin biete ich insbesondere Veranstaltungen rund um das Themenfeld Kommunikation an. In meinen Seminaren und Workshops erhalten Sie in geballter Form die neuesten Forschungsergebnisse und Informationen zu diesen Themen.

Zu meinem Angebot gehören neben den Klassikern wie Argumentations- oder Gesprächsführungstrainings auch die (Selbst-)Präsentations- und Wirkungsseminare sowie das ganze Thema der schriftlichen Kommunikation. Die nachfolgenden Veranstaltungen illustrieren mein Portfolio – auf Nachfrage sende ich Ihnen gerne weitere Informationen zu:

- Gesprächsführung
- Präsentationstraining und Foliengestaltung
- Argumentation und Diskussion

Beispielveranstaltung: „Meine Folie fliegt“ -überzeugend kommunizieren im Business

Sie haben viel Zeit und Energie in ein Projekt investiert, haben tolle Ideen – aber irgendwie kommt das bei Ihrem Gegenüber nicht an und Sie sind frustriert. Häufig scheitern Präsentationen nicht an den Inhalten, sondern an der Kommunikation der Ideen. An dieser Stelle setzt mein Training an: Sie lernen, Ihre Ideen adressatengerecht aufzubereiten und zu visualisieren, um mit einer schlüssigen Story mit guten Argumenten Ihr Gegenüber zu überzeugen:

- Sie lernen, die Kommunikation zu planen – vor wem präsentieren Sie, was sind Ihre wichtigsten Botschaften und was soll Ihr Gegenüber für Sie tun?
- Sie entwickeln eine überzeugende Argumentation und eine packende Story.
- Sie lernen, Schaubilder und Grafiken zu erstellen und Sie werden staunen, welchen Unterschied die Wahl der „richtigen“ Grafiken macht
- Das Wichtigste: Wir üben an Ihren eigenen Präsentationen – so haben Sie am Ende des Tages etwas in der Hand, das Sie direkt im Alltag einsetzen und ausprobieren können.
- Die Anzahl der Teilnehmer für dieses Seminar ist auf 10 begrenzt, damit wir genug Zeit und Raum zum Üben und Ausprobieren haben.

Unsere Zusammenarbeit

Das Thema, das Sie im Sinn haben, ist nicht aufgeführt? Dann sprechen Sie mich einfach an und wir schauen gemeinsam, ob ich die Richtige für die Umsetzung bei Ihnen bin und wie diese Umsetzung dann im konkreten Fall aussehen kann.

Ihre
Annalena Harren

ANNALENA HARREN

Erfolg hat nur, wer etwas tut, während er auf den Erfolg wartet. (T. Edison)

Leistungen

- Einzel-, Team- und Gruppencoachings
- Trainings
- Workshops im Projektumfeld
- Moderationen

Zuletzt durchgeführte Veranstaltungen (Auszug)

- Beratungskompetenz für Teamleiter im Handel
- Argumentation und Diskussion für Wirtschaftsförderer des Landes NRW
- Assessment Center Werkstattgespräch für eine Bildungseinrichtung
- Selbstmanagement für das Top-Management eines Versicherungsunternehmens
- Businesskommunikation für eine IT-Beratung

Branchenerfahrungen (Auszug)

- Versicherungswirtschaft
- Banken
- Handel
- Handwerk
- Öffentlicher Dienst

Qualifikationen

- Mehr als 10 Jahre Erfahrung als Trainerin und Coach bei internationalen Unternehmen
- Systemischer Personal- und Business-Coach (ECA) sowie Teamcoach(SHB)
- NLP Practitioner (SoNLP)
- Systemische Organisationsentwicklerin
- Lehrbeauftragte an der Leibniz Universität Hannover
- Studium Diplom-Erwachsenenbildung (Dipl.-Päd.)
- Studium Human Resources Management (MBA)
- Selbstständig seit 2014 mit aha! Coaching & Training
- Jahrgang 1984, verheiratet, 3 Kinder



Annalena Harren
Am Nordberg 13
30938 Burgwedel
M. 0163-7437624
info@der-aha-coach.de

www.der-aha-coach.de